

Seminarort und Termin:

Seminarort:

Hotel TUI BLUE Fleesensee
Seeblick 30, 17213 Göhren-Lebbin
Telefon: **039932 4700** - fragen Sie gern
nach dem Zimmerkontingent der DAHN

Termin:

12. – 13. Oktober 2019

Seminardauer:

Samstag: 11.00 – 16.30 Uhr
Sonntag: 09.30 – 15.00 Uhr

Ihre Investition und enthaltene Leistungen

375,00€ (**Frühbucher-Rabatt 350,- €**,
bis vier Wochen vor Kursbeginn).

- Freie Verpflegung (Tagungsgetränke und Pausenversorgung) während des Seminars
- Umfangreiche Seminarunterlagen
- Persönliche Kursbetreuung vor Ort

Das Seminar kann bis zu vier Wochen vor Beginn gegen eine Bearbeitungsgebühr von 10% des Seminarpreises storniert werden, danach wird die Kursgebühr fällig, sofern kein Ersatzteilnehmer benannt werden kann.

12 Fortbildungspunkte sind beantragt.



Hinweis:

Werden Sie Mitglied in der Deutschen Akademie für Homöopathie und Naturheilverfahren e.V. (DAHN e.V.).
Ihr Mitgliedsbeitrag von 100,00€ p.a. kann zu 50% auf ein Seminar angerechnet werden.

Nutzen Sie auch gern unser Newsletter-Angebot



JETZT NEWSLETTER BESTELLEN!

Als Dankeschön erhalten Sie 10 € Rabatt auf Ihre nächste Seminarteilnahme. Einlösbar für alle Präsenz-Seminare bis zum 31.12.2019. Ein Gutschein pro Person. Newsletter jederzeit abbestellbar.



*Deutsche Akademie
für Homöopathie und
Naturheilverfahren*

Sollten Sie Fragen haben, wir freuen uns über Ihren Anruf!



DAHN e. V.
Jutta Bielick, Bildungsreferentin
Markt 14-16, 29221 Celle
Tel: 0 51 41-12 89 50
Fax: 0 51 41-12 89 53
info@dahn-celle.de
www.dahn-celle.de



*Deutsche Akademie
für Homöopathie und
Naturheilverfahren*

Erschöpfung und Burnout

12. – 13. Oktober 2019

Hotel TUI BLUE, Fleesensee

Referent: Martin Straube, Arzt

Jetzt Frühbucher-Rabatt nutzen!



Erschöpfung und Burnout

Burnout ist ein uraltes Thema, das bereits im Alten Testament beschrieben wurde, ohne natürlich so zu heißen. Das Burnout-Syndrom soll in den letzten acht Jahren um 1800% zugenommen haben und lässt uns vermuten, dass es sich hier um ein sehr modernes Phänomen handelt, das weiter zunimmt und für das wir Antworten benötigen. Da Burnout nicht nur eine Überlastung in Beruf, Familie, durch wirtschaftliche Sorgen und andere chronischen Konflikte ist, sondern immer ein gestörtes Gleichgewicht von Belastung und Belastbarkeit darstellt, müssen wir uns fragen, wie wir die Belastbarkeit verbessern können. Dies wird einen vertieften Blick in die menschliche Konstitution nötig machen und auf die Veränderungen der menschlichen Konstitution der letzten Jahrzehnte.

Hier ergeben sich Behandlungsmöglichkeiten der Naturheilkunde, der Homöopathie und der anthroposophischen Medizin, die weit über das hinausgehen können, was die positivistische Medizin („Schulmedizin“) anzubieten hat. Selbstverständlich gehört eine gute Psychotherapie oder ein Coaching des Alltages und der verschiedenen Lebensfelder dazu.

Aber was nützt der beste Rat eines Therapeuten, wenn die Kraft nicht reicht, diese Ratschläge umzusetzen?

Die Themen im Einzelnen:

- Stress und Burnout
- Was macht uns belastbar?
- Die Diagnose des Burnouts, die Stadien und deren Symptome
- Die Behandlung der Stadien des Burnouts

Es werden im praktischen Teil Achtsamkeitsübungen praktiziert und angeregt.

Der Dozent

Martin Straube



Hausarzt,
Hamburg

Martin Straube ist anthroposophischer Arzt in Hamburg. In seiner Sprechstunde hat er mit dem Krankheitsbild „Burnout“ viel Erfahrungen gesammelt und darüber referiert. Seine therapeutischen Ratschläge stammen zum großen Teil aus der anthroposophischen Medizin, aber auch aus der Homöopathie und Phytotherapie.

Schwerpunkte:

- Erfahrungen in der Anästhesie und Pädiatrie in der Filderklinik (anthroposophische Klinik)
- Jahrelange Führung einer großen Kassenpraxis mit dem Schwerpunkt HIV und AIDS und Kinderheilkunde
- 10 Jahre Mitglied der Kommission C (Zulassungskommission für anthroposophische Medizin am BfArM).
- Onkologie
- Angsterkrankungen
- Traumata
- ADHS
- AIDS
- Zahlreiche Dozententätigkeiten, z.B. im Bereich der anthroposophischen Medizin für Ärzte, Apotheker, PTA und Therapeuten.

Anmeldung (FAX an: 0 51 41/12 89 53)

Erschöpfung und Burnout

Seminarzeit: Sa. 11:00 – 16:30, So. 09:30 – 15:00

Hotel TUI BLUE Fleesensee

Bitte in Druckschrift ausfüllen und ggf. abweichende Rechnungsanschrift mitteilen. Vielen Dank!

Ärztin/Arzt Apotheker/in, PTA

Apotheke _____

Name/Titel _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

Fax _____

E-Mail _____

ggf. andere Rechnungsanschrift

Datum/Unterschrift:

Fax Anmeldung: 0 51 41/12 89 53 oder über
www.dahn-celle.de; info@dahn-celle.de

