



## Online Fortbildung Burnout und Erschöpfung

Beginn: 27.04.2021

Referent: Martin Straube, Arzt

### Hinweis:

Werden Sie Mitglied in der Deutschen Akademie für Homöopathie und Naturheilverfahren e.V. (DAHN e.V.). Ihr Mitgliedsbeitrag von 100,00€ p.a. kann zu 50% auf ein Seminar angerechnet werden.

Nutzen Sie auch gern unser Newsletter-Angebot

### JETZT NEWSLETTER BESTELLEN!

Als Dankeschön erhalten Sie 10 € Rabatt auf Ihre nächste Seminarteilnahme. Einlösbar für alle Präsenz-Seminare bis zum 31.12.2021. Ein Gutschein pro Person. Newsletter jederzeit abbestellbar.



Deutsche Akademie  
für Homöopathie und  
Naturheilverfahren

Sollten Sie Fragen haben, wir freuen uns über Ihren Anruf!



DAHN e. V.  
Jutta Bielick, Bildungsreferentin  
Markt 14-16, 29221 Celle  
Tel: 0 51 41-12 89 50  
Fax: 0 51 41-12 89 53  
info@dahn-celle.de  
www.dahn-celle.de

## Infos:

Die Fortbildung dauert vier Wochen und findet jeweils von 19:30 bis 21.00 Uhr statt und wendet sich vornehmlich an Ärzte/innen und Heilpraktiker/innen

### Termine:

- 27.04.2021
- 04.05.2021
- 11.05.2021
- 20.05.2021

### Seminargebühr:

145,00€ - incl. Skript

### Wichtiger Hinweis

Bitte überweisen Sie die Seminargebühr erst, nachdem Sie eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung erhalten haben.

Die Fortbildung kann bis zu einer Woche vor Beginn gegen eine Bearbeitungsgebühr von 10% des Seminarpreises storniert werden, danach wird die Kursgebühr fällig, sofern kein Ersatzteilnehmer benannt werden kann.



8 Fortbildungspunkte sind beantragt.



## Erschöpfung und Burnout

Burnout ist ein uraltes Thema, das bereits im Alten Testament beschrieben wurde, ohne natürlich so zu heißen. Das Burnout-Syndrom nimmt alle 10 Jahre um 40% zu und das lässt uns vermuten, dass es sich hier um ein sehr modernes Phänomen handelt, das weiter zunimmt und für das wir ein Verständnis und Antworten - **besonders in Zeiten von CORONA** – benötigen.

Da Burnout nicht nur eine Überlastung in Beruf, Familie, durch wirtschaftliche Sorgen und andere chronischen Konflikte ist, sondern immer ein gestörtes Gleichgewicht von Belastung und Belastbarkeit darstellt, müssen wir uns fragen, wie wir die Belastbarkeit verbessern können. Dies wird einen vertieften Blick in die menschliche Konstitution nötig machen und auf die Veränderungen der menschlichen Konstitution der letzten Jahrzehnte. Zudem gibt es Hinweise, dass sehr viele Menschen, die ein Burnout erleiden, auch im Vorfeld traumatisiert wurden.

Hier ergeben sich Behandlungsmöglichkeiten der Naturheilkunde, der Homöopathie und der anthroposophischen Medizin, die weit über das hinausgehen können, was die positivistische Medizin („Schulmedizin“) anzubieten hat. Selbstverständlich gehört eine gute Psychotherapie oder ein Coaching des Alltags und der verschiedenen Lebensfelder dazu.

Aber was nützt der beste Rat eines Therapeuten, wenn die Kraft nicht reicht, diese Ratschläge umzusetzen?

### Themen und Termine:

#### Erste Einheit, 27.04.2021

Einführung: Was ist ein Burnout und was macht den Menschen so verletzlich?

#### Zweite Einheit, 04.05.2021

Burnout als Sonderform von Stress. Die Phasen von Stress.

#### Dritte Einheit, 11.05.2021

Wege aus dem Burnout.

#### Vierte Einheit, 20.05.2021

Die Arzneitherapie bei Burnout

## Der Dozent

### Martin Straube



Hausarzt,  
Hamburg

Martin Straube ist anthroposophischer Arzt in Hamburg. In seiner Sprechstunde hat er mit dem Krankheitsbild „Burnout“ viel Erfahrungen gesammelt und darüber referiert. Seine therapeutischen Ratschläge stammen zum großen Teil aus der anthroposophischen Medizin, aber auch aus der Homöopathie und Phytotherapie.

#### Schwerpunkte:

- Erfahrungen in der Anästhesie und Pädiatrie in der Filderklinik (anthroposophische Klinik)
- Jahrelange Führung einer großen Kassenpraxis mit dem Schwerpunkt HIV und AIDS und Kinderheilkunde
- 10 Jahre Mitglied der Kommission C (Zulassungskommission für anthroposophische Medizin am BfArM).
- Onkologie
- Angsterkrankungen
- Psychotraumatologie
- ADHS
- AIDS
- Zahlreiche Dozententätigkeiten, z.B. im Bereich der anthroposophischen Medizin für Ärzte, Apotheker, PTA und Therapeuten.

Anmeldung (FAX an: 0 51 41/12 89 53)

Online-Seminar Burnout und Erschöpfung  
27.04.21 – 20.05.21, 4 Abende á 90 Minuten

Bitte in Druckschrift ausfüllen und ggf. abweichende Rechnungsanschrift mitteilen. Vielen Dank!

Ärztin/Arzt  Heilpraktiker/in

Name/Titel \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

**27.04.2021**

**04.05.2021**

**11.05.2021**

**20.05.2021**

Datum/Unterschrift:

Fax Anmeldung: 051 41/12 89 53 oder über  
www.dahn-celle.de; info@dahn-celle.de

